

PROGRAMM
MÄRZ BIS
AUGUST 2026



KINDERGARTEN
FAMILIENZENTRUM

WUNDERBLUME



„KLEINE HILFEN“ ZUR ERZIEHUNG



Erziehungsberatung der Caritas:
Haben sie Ängste, Sorgen, Probleme
mit oder wegen ihrer Kinder?

Die Erziehungsberaterin Barbara Hugenroth kommt auch in diesem Jahr wieder regelmäßig mittwochs in der Zeit ab 8:30 Uhr bis 10:00 Uhr zur offenen Sprechstunde in unseren Kindergarten:
Mit ihr können sie vertraulich darüber sprechen.



Mittwoch,
11. März, 25. März, 15. April, 29. April, 13. Mai, 27. Mai, 24. Juni

Auf Wunsch können Sie auch einen individuellen Termin vereinbaren.

WER WIRD DER NEUE „MARIO-KART-SUPERSTAR?“

für Kinder ab 10 Jahren
mit Leon und Pauline Berger

Controller in die Hand und ab auf die Rennstrecke!
Bei unserem Mario-Kart-Turnier geht es rasant zur Sache. In kleinen Gruppen tretet ihr auf der Nintendo Switch gegeneinander an, liefert euch spannende Rennen und sammelt Punkte für den großen Sieg. Es geht um Spaß, Action und fairer Wettkampf und die große Frage „Wer holt sich die Mario-Kart-Superstar-Trophäe?“



DONNERSTAG,
19. MÄRZ 2026
17:00 – 18:30 UHR

ME TIME BEAUTY ABEND

mit **Carolin Bathke** - Ringana-Partnerin



RINGANA steht für frische, vegane und nachhaltige Produkte für Haut, Körper und Gesundheit. Die Produkte werden in Österreich hergestellt, enthalten biologische Inhaltsstoffe und sind tierversuchsfrei.

An diesem Frischeabend gönnen wir uns eine Auszeit, lassen den Alltag los, um die Haut und die Seele in den Mittelpunkt zu stellen und sie komplett zu verwöhnen.



KINDER SIND UNSERE ZUKUNFT – UND WAS TUN WIR HEUTE FÜR MORGEN?

mit **Isabel Köster** Vermögensberaterin

Ein Abend mit wertvollen Informationen zum Thema Kinderabsicherung, klaren Antworten und praktischen Tipps – verständlich, relevant und direkt umsetzbar.

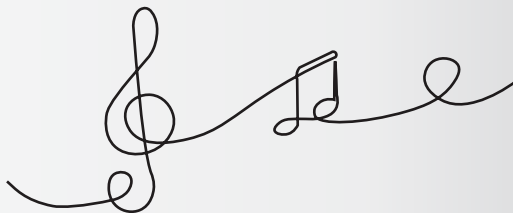
Weil Vorsorge heute Sicherheit für morgen schafft.

- Wie können wir unsere Kinder sinnvoll absichern?
- Gesundheit, Zahnsperre & Vorsorge – was ist wirklich wichtig?
- Was passiert, wenn Eltern plötzlich ausfallen? Wer kümmert sich dann um unsere Kinder?



KINDERTANZ

mit Nadine Rummler



Kindertanz ist eine vielseitige Aktivität, die die Entwicklung der Kinder positiv beeinflusst. Beim Erlernen verschiedener Tanzbewegungen und erste kleine Choreografien wird die Konzentration und Merkfähigkeit gefördert. Gleichzeitig wird der Umgang mit Rhythmus, Musik und dem eigenen Körper vermittelt.



8x DONNERSTAGS
AB 16. APRIL 2026
10:00 - 11:00 UHR

VORSORGEVOLLMACHT UND BETREUUNGSVERFÜGUNG

mit Thomas Rösner Rechtsassessor Betreuungsverein des SkF

Wer denkt schon daran, solange es ihm gut geht, dass sich alles von heute auf morgen ändern könnte? Ein Unfall oder eine Krankheit können dazu führen, dass jeder von uns nicht mehr alles selbständig regeln oder veranlassen kann. Wer ist dann rechtlich in der Lage, über persönliche und finanzielle Angelegenheiten für mich zu entscheiden? Es ist ein weit verbreiteter Irrglaube, dass Ehepartner oder die eigenen Kinder im Notfall automatisch für einen entscheiden können. Keiner kann für einen anderen volljährigen Menschen ohne Vollmacht oder richterlichen Beschluss stellvertretend handeln.

Erfahren Sie, wie Sie für den Fall der Fälle vorsorgen können und welche rechtlichen Schritte dabei zu beachten sind.



MONTAG, 27. APRIL 2026
19:00 UHR

BAMBINI-SPORTABZEICHEN FÜR KINDER VON 4-6 JAHREN



mit Kerstin Turnee in Kooperation mit SW Esch

An vielen Bewegungsstationen können die Kinder zeigen, was in ihnen steckt. In abwechslungsreichen und altersgerechten Stationen können sie laufen, springen, balancieren, werfen und klettern. Dabei werden Koordination, Schnelligkeit, Kraft und Ausdauer ganz nebenbei gefördert.

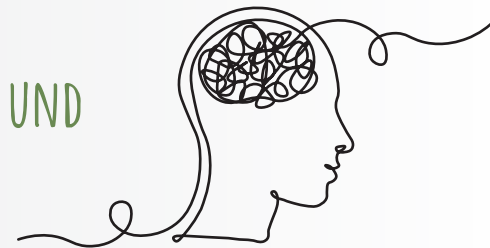
Im Mittelpunkt stehen gemeinsames Spielen, Ausprobieren und Spaß – nicht Leistung oder Wettbewerb.



DONNERSTAG, 7. MAI 2026
16:00 – 17:00 UHR

Treffpunkt:
Ascheplatz der Ludgeri-Grundschule

STRESS VERSTEHEN, LOSLASSEN UND NEUE GELASSENHEIT FINDEN



mit Valeska Grønborg

In diesem 3-stündigen Workshop lernst du, Stressreaktionen frühzeitig wahrzunehmen, persönliche Stressverstärker zu erkennen und gezielt abzubauen. Wir schauen gemeinsam, wo dein Stress entsteht, was ihn verstärkt und wie du bewusst gegensteuern kannst.

Durch kurze Entspannungsübungen, bewusste Perspektivwechsel und alltagstaugliche Erholungsimpulse findest du Schritt für Schritt zu mehr Gelassenheit und kannst besser mit herausfordernden Situationen umgehen.

Du gehst mit konkreten Impulsen nach Hause, die dir mehr Leichtigkeit, Selbstfürsorge und Gelassenheit im Alltag schenken.

SAMSTAG, 9. MAI 2026
10:00 – 13:00 UHR
KOSTEN: 39€

FAMILIEN-ENTDECKUNGSTOUR AUF DEM SALINENGELÄNDE IN RHEINE

in Kooperation mit der Stadtkultur Rheine



Gemeinsam begeben wir uns auf eine spannende Reise in die Welt des Salzes: Wir entdecken das technische Denkmal des Salzsiedehauses, spüren dem „weißen Gold“ nach und werden selbst zu Salzmeistern. Mit eigenen Händen sieben wir echtes Salz und erleben spielerisch, wie Natur, Handwerk und Geschichte zusammengehören.

Treffpunkt:
Salinenstr. 105, 48432 Rheine

Begrenzte Teilnehmerzahl

Sollten Sie eine Fahrgelegenheit benötigen, melden Sie sich bitte im FZ

SAMSTAG, 13. JUNI 2026
14:00 UHR
KOSTEN: 5€ PRO FAMILIE

ELTERNCAFÉ

„Mit 20 Bällen auf einmal jonglieren- Ideen für einen entlastenderen Umgang mit Stress“

mit Barbara Hugenroth
von der Erziehungsberatungsstelle der Caritas

Der Familienalltag stellt Eltern täglich vor viele Anforderungen. In unserem Elterncafé gibt Frau Hugenroth gezielt Impulse zum Thema Stress im Familienalltag.

Gemeinsam werden typische Stressfaktoren benannt und praktische, leicht umsetzbare Strategien für mehr Entlastung und Gelassenheit besprochen. In entspannter Atmosphäre bei Kaffee, Tee und Keksen bleibt Raum für Gespräche und kurze Impulse.



MITTWOCH, 17. JUNI 2026
14:00 -15:30 UHR

MIT PAPA DEN WALD ERLEBEN

mit Kerstin Turnee

Wie riecht der Wald?
Wie klingt es, wenn man ganz leise ist?

Beim Waldtag für Väter und Kinder werden wir gemeinsam den Wald entdecken, erkunden und Antworten finden.
Auf dem Weg ins Waldwohnzimmer wird gelauscht, gefühlt, gestaunt und gespielt – Zeit für Abenteuer, Nähe und echte Naturerlebnisse.

SAMSTAG, 27. JUNI 2026
10:00 – CA. 12:00 UHR

Treffpunkt: FZ Wunderblume,
um evtl. Fahrgemeinschaften zu bilden



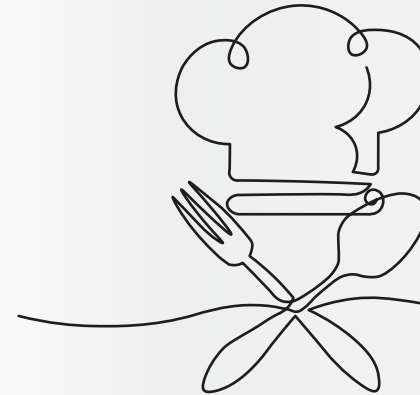
TÜRKISCH KOCHEN FÜR ANFÄNGER

eine kulinarische Reise voller Geschmack und Geselligkeit

mit Handan Karadeniz

In diesem Kurs entdeckst du die Vielfalt, Wärme und Lebensfreude einer Esskultur, die weit mehr ist, als nur Rezepte.

Gemeinsam kochen, lachen, probieren und genießen wir traditionelle Gerichte – ganz ohne Vorkenntnisse, dafür mit viel Neugier, Geselligkeit und Lust auf neue Geschmackserlebnisse.



DIENSTAG, 7. JULI 2026
17:00 UHR
KOSTEN: 12€
INKL. LEBENSMITTELUMLAGE

OFFENER SPIELTREFF

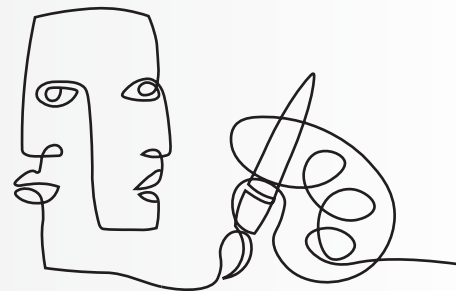
für Familien mit Kindern ab 0 Jahren

Unser offener Spieltreff lädt Familien mit Kindern ab 0 Jahren ein, den Kindergarten kennenzulernen, gemeinsam zu spielen und neue Kontakte zu knüpfen. In gemütlicher Atmosphäre haben Kinder Raum zum Entdecken und Spielen, während Eltern sich austauschen und Erfahrungen teilen können.

JEDEN LETZTEN DIENSTAG
IM MONAT
AB 25. AUGUST 2026
15:00 – 16:00 UHR



PAINT AND DRINK



Raus aus dem Alltag, rein in die Farben!

Bei Paint and Drink erwartet euch ein kreativer Abend voller Inspiration, guter Gespräche und entspannter Genussmomente. In einer lebendigen Kreativ-Atmosphäre entstehen Schritt für Schritt eigene Kunstwerke – ganz ohne Vorkenntnisse. Dazu gibt es erfrischende Getränke, Musik und jede Menge Raum zum Abschalten, Lachen und Austauschen. Ein Abend zum Abschalten, Auftanken, Kreativsein und Genießen.

FREITAG, 28. AUGUST 2026
19:30 UHR
KOSTEN: 20€
MAXIMAL 15 PERSONEN

Sozialpunkt Ibbenbüren

Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bieten Ihnen kostenlos und vertraulich Unterstützung, Information und praktische Hilfen bei Fragen zu Ämtern und Behörden, Sozialleistungen, Integration und Migration, Schuldner-, Sucht- und Erziehungsfragen sowie Information über Selbsthilfegruppen.

Klosterstraße 21, Tel.: 05451-545887-15

Ehe-, Familien und Lebensberatung

Das Team rund um Michael Remke-Smeenk berät, wenn Konflikte in der Partnerschaft oder in der Familie zu einer andauernden Belastung werden oder Sie Unterstützung in einer Lebenskrise suchen.

Tel. 05451 5002-23 oder 5002-53

Oder über die Homepage <https://www.ehefamilieleben.de>

Gerne helfen wir Ihnen bei der Kontaktaufnahme.

Baby- und Kleinkindschwimmen

Durch unseren Kooperationspartner TPZ (Therapiezentrum Ibbenbüren) werden die Kinder regelmäßig an Wassergewöhnung und Wasserspaß herangeführt.

Babysittervermittlung:

Die Fabi führt eine aktuelle Babysitterkartei. Hier können sich Eltern nach geschulten Babysittern erkundigen. Gerne helfen wir Ihnen bei der Kontaktaufnahme.

Tel.: 05451-9644-0

Logopädie

Sprach-, Sprech-, Stimm-, Hör- und Schluckstörungen sowie Probleme der Aussprache oder des Spracherwerbs und Redeflussstörungen (z.B. Stottern) können ebenso wie Kinder mit fehlerhaftem Schluckmuster therapiert werden. Ziel der Behandlung ist eine individuell befriedigende Kommunikationsfähigkeit.

Wir arbeiten mit einer Logopädin zusammen, die auf Wunsch zu einem Termin ins Familienzentrum kommt.

Logopädiepraxis TeamLogo, Tel.: 05451- 17323

Elternstart NRW

Die Fabi bietet das Landesprogramm Elternstart" an, das Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr in ihrem Lebensalltag unterstützen soll. Das Land NRW finanziert für Eltern fünf Kurstermine à 90 Minuten. Die kostenlose Teilnahme ist den Eltern erneut bei jedem weiteren neugeborenen Kind möglich. Das Angebot gilt ausdrücklich auch für Adoptiv- und Pflegeeltern.

Außerdem bietet die Fabi Ibbenbüren KIDIX- Kurse für Eltern mit Kindern von 0 – 3 Jahren an. In diesem Kurs geht es um Anregungen, Informationen und Unterstützung und den Austausch zu allen Entwicklungs- und Familienfragen. Zusammen wird gespielt, gesungen, gebastelt und Gemeinschaft erlebt.

Tel.: 05451 9664 – 0

MÜNSTERLANDKARTE: BILDUNG UND TEILHABE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Seit 2011 werden bei Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen zusätzlich zum monatlichen Regelbedarf so genannte „Bedarfe für Bildung und Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben in der Gemeinschaft“ berücksichtigt.

Dazu zählen u. a. Unterricht in künstlerischen Fächern und vergleichbare angeleitete Aktivitäten der kulturellen Bildung und mehr.
Über Art und Umfang der Förderung informieren wir Sie sehr gerne



BEGEGNUNGSZENTRUM IBBENBÜREN E.V.



- Erwerbslosen-Beratungsstelle
- Migrationsberatung
- Regionale Flüchtlingsberatung
- Integrationsagentur

Das Beratungsangebot der Erwerbslosenberatung, der Migrationsberatung und Flüchtlingsberatung umfasst Hilfestellungen im Rahmen der verschiedenen sozialrechtlichen Gebiete insbesondere ALG I und ALG II (Hartz IV), den angrenzenden Rechtsgebieten wie Kindergeld, Wohngeld und Kinderzuschlag, Unterstützung zur beruflichen Entwicklung sowie anschließende Themenbereiche. Die Migrationsberatung unterstützt zusätzlich bei Fragen zum Aufenthaltsrecht und sonstigen spezifische Bereiche für Menschen mit Migrationshintergrund. Weitere Informationen und Ansprechpartner unter:

www.begegnungszentrum-ibbenbueren.de

AN-ABMELDUNG

Anmeldungen für die einzelnen Angebote des Familienzentrums sind für die genaue Organisation und Planung sehr wichtig. Gerne nehmen wir Anmeldungen von montags bis freitags von 8:00 Uhr – 16:00 Uhr entgegen.

Telefonisch unter 05451-8994060 per E-Mail (info@kiga-wunderblume.de) oder persönlich bei uns im Familienzentrum.

Abmeldungen nehmen wir bis eine Woche vor Kursbeginn an. Bei späteren Abmeldungen müssen wir die Kursgebühr im vollem Umfang erheben. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass es für die Kurse eine Mindestteilnehmerzahl gibt.

Finanzielle Probleme sollen kein Argument gegen eine Kursbuchung sein - bitte sprechen Sie uns an!

Ansprechpartner: **Sandra Niehüser und Julian Baar**

Familienzentrum Kindergarten

Wunderblume

Flachsweg 2

49479 Ibbenbüren

Tel.: 05451/899 40 60

E-Mail: info@kiga-wunderblume.de

Besuchen Sie uns im Internet!

www.kiga-wunderblume.de

