

PROGRAMM
SEPTEMBER 2026
BIS FEBRUAR 2027



KINDERGARTEN
FAMILIENZENTRUM

WUNDERBLUME

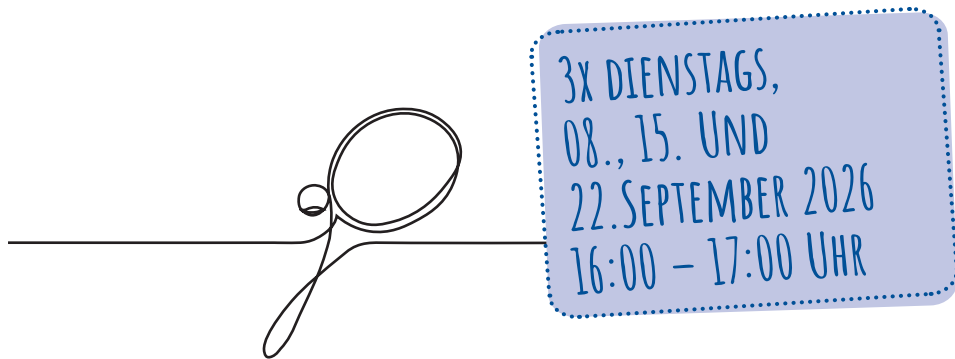


TENNIS SCHNUPPERKURS

für Kinder ab 4 Jahren

Ran an Schläger und Ball!

Beim Tennis-Schnupperkurs können Kinder ab 4 Jahren spielerisch ihre ersten Tennis-Erfahrungen sammeln. Mit viel Bewegung und Bewegung entdecken die kleinen Sportlerinnen und Sportler den Tennissport – ganz ohne Vorkenntnisse. Einfach vorbeikommen, ausprobieren und jede Menge Spaß auf dem Platz haben.



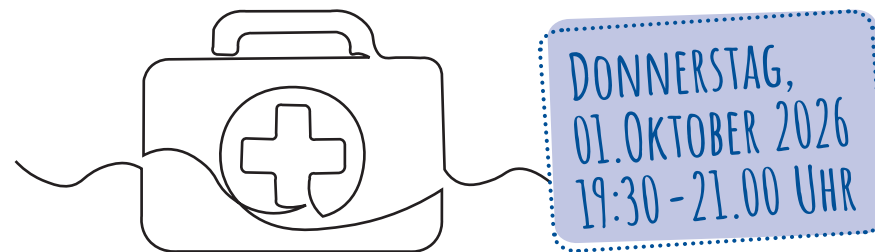
ERSTE HILFE AM KIND

In Kooperation mit dem DRK Ibbenbüren



Kinder sind neugierig, wild und voller Entdeckungsdrang – und genau das macht sie so wunderbar. Doch es bedeutet auch: Kleine und große Unfälle gehören zum Alltag. Gut zu wissen, was im Notfall zu tun ist – und noch besser: es vorher zu üben.

Unser Erste-Hilfe-Kurs richtet sich an Eltern, Großeltern oder andere Bezugspersonen, die in Notsituationen Sicherheit gewinnen möchten. Ziel ist es, Ängste abzubauen und konkrete Handlungsschritte zu zeigen, um in einer Notfallsituation handlungsfähig zu sein.



FAMILIENABENTEUR ZUR RUDOLPHHALDE

mit Norbert Börgel

Raus in die Natur und gemeinsam auf Entdeckungstour! Mit dem Jagdwagen geht es zur Rudolphhalde auf dem Dickenberg, wo Groß und Klein die Natur mir allen Sinnen erleben können. Freut euch auf spannende Naturerfahrungen, das Entdecken von Wildtieren und ihre Spuren und einen wunderschönen Ausblick.

Ein gemeinsames Erlebnis für die ganze Familie – mit Zeit zum Staunen, Entdecken und Genießen.



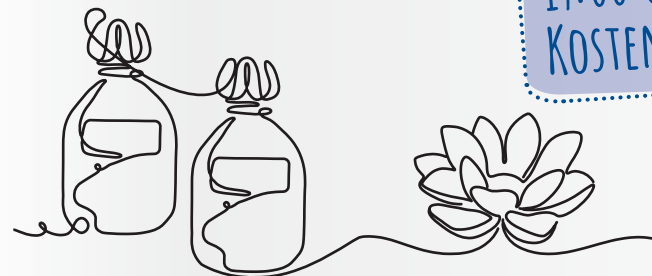
Treffpunkt Familienzentrum Wunderblume,
um Fahrgemeinschaften zu bilden

FREITAG,
02. OKTOBER 2026
16:00 – 18:00 UHR

ÄTHERISCHE ÖLE ALS NATÜRLICHE UNTERSTÜTZUNG FÜR DIE GANZE FAMILIE

mit Christine Schefler

Ätherische Öle sind hochkonzentrierte Pflanzenessenzen, die aus Blüten, Blättern, Schalen oder Wurzeln gewonnen werden. Sie tragen den natürlichen Duft und die Wirkung der Pflanze in sich und werden vielseitig im Alltag eingesetzt. In diesem Angebot lernen Sie die „Hausapotheke“ mit doTERRA-Ölen für die ganze Familie kennen und erfahren, wie sie unterstützend wirken können. Ob zur Entspannung, zur Stärkung oder bei kleinen Alltagsbeschwerden – die Anwendungsmöglichkeiten sind vielfältig. Ziel ist es, natürliche Unterstützung einfach in den Familienalltag zu integrieren.



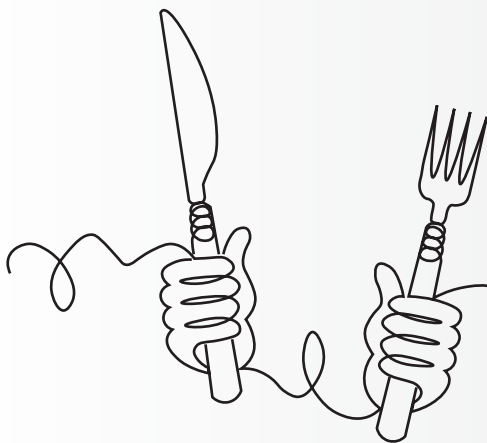
DIENSTAG, 13. OKTOBER 2026
19:00 UHR
KOSTEN: 10,00€

KINDER GUT VERSORGT – WAS EINE AUSGEWOGENE ERNÄHRUNG WIRKLICH AUSMACHT

mit Dipl. oec. troph. Elke Möllenkotte Coach für Ess-Situationen

Gesunde Ernährung muss weder kompliziert noch zeitaufwendig sein! Erfahren Sie, worauf es bei der Ernährung von Kindern wirklich ankommt, räumen Sie mit Ernährungsmythen auf und nehmen Sie viele praktische Tipps für den Familienalltag mit.

Freuen Sie sich auf einen informativen Abend mit alltagstauglichen Ideen, wertvollen Impulsen und Raum für Ihre Fragen.



DONNERSTAG,
05. NOVEMBER 2026
14:30 UHR

BABYSITTERKURS

mit Alexandra Schulz



Alle Mädchen und Jungen ab 12 Jahren, die Spaß und Lust haben, sich mit kleinen Kindern im Alter von 6 Monaten bis ca. zum Schuleintritt zu beschäftigen, sind zum Babysitterkurs herzlich eingeladen.

Im Kurs werden unter anderem

- Fragen zur Erziehung und Entwicklung des Kindes beantwortet,
- Einblicke in die Säuglingspflege gegeben,
- altersgerechte Spiele und Spielzeuge vorgestellt und ausprobiert,
- Bastelvorschläge erprobt und weiterentwickelt,
- bestehende Fragen zur Aufsichtspflicht erläutert,
- Erste-Hilfe-Maßnahmen geübt.

Am Ende dieses Kurses erhalten die Teilnehmer / innen eine Bescheinigung. Zusätzlich kann man auf Wunsch in die Babysitterkartei der Fabi aufgenommen werden.

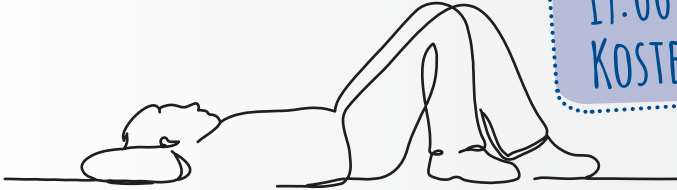
FREITAG, 06. NOVEMBER 2026
17:00 - 20:00 UHR
SAMSTAG, 07. NOVEMBER 2026
09:30 - 15:30 UHR
KOSTEN: 15€

KLANGSCHALENREISE - ZEIT FÜR DICH

mit Christine Scheffler

Tauchen Sie ein in die Welt der Klänge und schenken sich eine bewusste Auszeit vom Alltag. Die sanften, harmonischen Schwingungen der Klangschalen breiten sich im ganzen Körper aus und laden dazu ein, loszulassen und tief zu entspannen. In ruhiger Atmosphäre können Sie zur inneren Ruhe finden, neue Kraft schöpfen und den Moment ganz bewusst genießen. Durch das behutsame Anschlagen der Klangschalen entstehen beruhigende Töne und feine Schwingungen, die Sie dabei unterstützen, Stress loszulassen und sich Zeit für sich selbst zu nehmen.

Bitte bringen Sie - wenn möglich - eine Matte, eine Decke und ein Kissen mit.



FREITAG,
20. NOVEMBER 2026
19:00 UHR – 20:00 UHR
KOSTEN: 20,00€

5. PÜSSELBÜRENER WEIHNACHTSMARKT



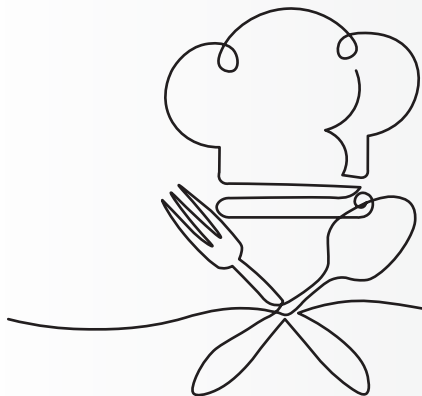
Der (gar nicht mal so) kleine, aber feine Weihnachtsmarkt für ganz Püsselbüren ist mittlerweile ein fester Bestandteil der Kindergärten. Die zahlreichen Verkaufsstände, kulinarischen Angebote und Aktionen hatten in den letzten Jahren für jeden Geschmack und für jedes Alter etwas dabei. In der liebevoll arrangierten Budenstadt gab es Kleidsames und Wärmendes, Dekoratives, Originelles und Leckeres in vielfältiger Form zu entdecken. So soll es auch in diesem Jahr wieder sein!

FREITAG,
04. DEZEMBER 2026
17:00 UHR – 20:30 UHR

GESUNDE LECKEREIEN ZU WEIHNACHTEN – NASCHEN MIT GUTEM GEFÜHL

mit Angelina Korotja

Weihnachtszeit ist Genusszeit – und das ganz ohne schlechtes Gewissen! Gemeinsam zaubern wir köstliche Alternativen zu klassischen Weihnachtskekse und süßen Naschereien. Entdecken Sie leckere Rezepte, die den Richtlinien der „Gesunden Kita NRW“ entsprechen und zeigen. Lassen Sie sich überraschen, wie köstlich eine gesunde Weihnachtsbäckerei sein kann und nehmen Sie viele neue Lieblingsrezepte mit nach Hause.



SAMSTAG,
12. DEZEMBER 2026
10:00 - 12:00 UHR

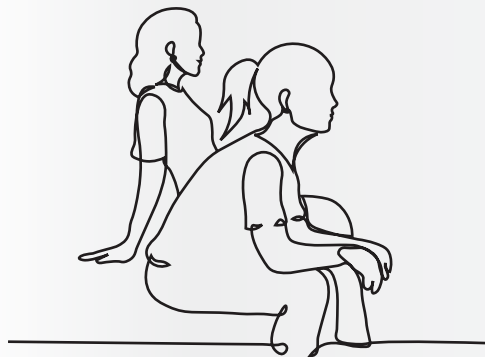
OFFENER BABYTREFF – GEMEINSAM ZEIT GENIEßEN

mit Kerstin Turnee

Unser offener Babytreff lädt Mütter, Väter und ihre Babys herzlich ein, in entspannter Atmosphäre zusammenzukommen.

Bei einer Tasse Kaffee oder Tee gibt es Zeit für Austausch, neue Kontakte und gemütliches Beisammensein. Während die Babys spielen, entdecken oder kuscheln, können Eltern Erfahrungen teilen, Fragen stellen und hilfreiche Tipps für den Familienalltag erhalten.

Begleitet wird der Treff von einer Ansprechpartnerin, die mit Rat und Anregungen zur Seite steht. Kommen Sie vorbei – wir freuen uns auf eine fröhliche Zeit mit Ihnen und Ihrem Baby.



JEDEN ERSTEN
MITTWOCH IM MONAT
AB 06. JANUAR 2027
9:00 UHR

TAEKWON-DO SCHNUPPERKURS

mit Frederike Schrameyer, amtierende deutsche Meisterin



Taekwon-Do stärkt auf natürliche Weise Selbstbewusstsein, Motorik, Gleichgewicht, Disziplin und soziale Fähigkeiten. In diesem Kurs geht es um erste kindgerechte Taekwon-Do-Techniken, Konzentration und Körpergefühl, respektvollen Umgang, klare Regeln und jede Menge Freude an der Bewegung

Mitmachen, ausprobieren, stark werden!

ARTUR FRIESEN
TAEKWONDO
SCHULE IBBENBÜREN



* 태권도 *

8x MONTAGS
AB 11. JANUAR 2027
17:00-17:45 UHR
KOSTEN 20€

KINDER AUF ENTDECKUNGSREISE – KINDLICHE SEXUALITÄT VERSTEHEN UND BEGLEITEN

mit Barbara Hugenroth

Kinder entdecken die Welt – und dabei auch sich selbst. Neugier, Fragen und das Kennenlernen des eigenen Körpers gehören ganz selbstverständlich zu ihrer Entwicklung.

Doch wie können Eltern diese spannende Zeit einfühlsam begleiten? Was ist altersgerecht und wie können Kinder dabei Sicherheit, Vertrauen und einen guten Umgang mit ihren eigenen Grenzen entwickeln?



DONNERSTAG,
21. JANUAR 2027
18:00 UHR

STEIN FÜR STEIN ZUM KUNSTWERK

für Kinder von 8-12 Jahre, mit Kerstin Turnee

Lust auf Kreativität?

Aus vielen verschiedenen Steinen gestaltest du dein ganz persönliches Bild und setzt es anschließend in einem Bilderrahmen perfekt in Szene. Ob Tiere, Herzen, Blumen oder fantasievolle Motive – deiner Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Komm vorbei und schaffe dein eigenes Kunstwerk!



DONNERSTAG,
18. FEBRUAR 2027
16:00 -18:00 UHR

KOCHEN MIT WOW-EFFEKT SO LECKER SCHMECKT DER WINTER

mit Monika Keller

Saisonal, lecker und überraschend vielseitig: Gemeinsam kochen wir ein winterliches Menü mit den Stars der Saison.

Lassen Sie sich inspirieren, probieren Sie neue Rezepte und genießen Sie einen entspannten Abend voller Genuss und guter Gespräche



DONNERSTAG,
25. FEBRUAR 2027
18:00 UHR
KOSTEN: 10 €
INKL. LEBENSMITTELUMLAGE

Sozialpunkt Ibbenbüren

Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bieten Ihnen kostenlos und vertraulich Unterstützung, Information und praktische Hilfen bei Fragen zu Ämtern und Behörden, Sozialleistungen, Integration und Migration, Schuldner-, Sucht- und Erziehungsfragen sowie Information über Selbsthilfegruppen.

Klosterstraße 21, Tel.: 05451-545887-15

Ehe-, Familien und Lebensberatung

Das Team rund um Michael Remke-Smeenke berät, wenn Konflikte in der Partnerschaft oder in der Familie zu einer andauernden Belastung werden oder Sie Unterstützung in einer Lebenskrise suchen.

Tel. 05451 5002-23 oder 5002-53

Oder über die Homepage <https://www.ehefamilieleben.de>

Gerne helfen wir Ihnen bei der Kontaktaufnahme.

Baby- und Kleinkindschwimmen

Durch unseren Kooperationspartner TPZ (Therapiezentrum Ibbenbüren) werden die Kinder regelmäßig an Wassergewöhnung und Wasserspaß herangeführt.

Babysittervermittlung:

Die Fabi führt eine aktuelle Babysitterkartei. Hier können sich Eltern nach geschulten Babysittern erkundigen. Gerne helfen wir Ihnen bei der Kontaktaufnahme.

Tel.: 05451-9644-0

Logopädie

Sprach-, Sprech-, Stimm-, Hör- und Schluckstörungen sowie Probleme der Aussprache oder des Spracherwerbs und Redeflussstörungen (z.B. Stottern) können ebenso wie Kinder mit fehlerhaftem Schluckmuster therapiert werden. Ziel der Behandlung ist eine individuell befriedigende Kommunikationsfähigkeit.

Wir arbeiten mit einer Logopädin zusammen, die auf Wunsch zu einem Termin ins Familienzentrum kommt.

Logopädiepraxis TeamLogo, Tel.: 05451- 17323

Elternstart NRW

Die Fabi bietet das Landesprogramm Elternstart an, das Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr in ihrem Lebensalltag unterstützen soll. Das Land NRW finanziert für Eltern fünf Kurstermine à 90 Minuten. Die kostenlose Teilnahme ist den Eltern erneut bei jedem weiteren neugeborenen Kind möglich. Das Angebot gilt ausdrücklich auch für Adoptiv- und Pflegeeltern.

Außerdem bietet die Fabi Ibbenbüren KIDIX- Kurse für Eltern mit Kindern von 0 – 3 Jahren an. In diesem Kurs geht es um Anregungen, Informationen und Unterstützung und den Austausch zu allen Entwicklungs- und Familienfragen. Zusammen wird gespielt, gesungen, gebastelt und Gemeinschaft erlebt.

Tel.: 05451 9664 – 0

MÜNSTERLANDKARTE: BILDUNG UND TEILHABE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Seit 2011 werden bei Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen zusätzlich zum monatlichen Regelbedarf so genannte „Bedarfe für Bildung und Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben in der Gemeinschaft“ berücksichtigt.

Dazu zählen u. a. Unterricht in künstlerischen Fächern und vergleichbare angeleitete Aktivitäten der kulturellen Bildung und mehr.
Über Art und Umfang der Förderung informieren wir Sie sehr gerne



BEGEGNUNGSZENTRUM IBBENBÜREN E.V.



- Erwerbslosen-Beratungsstelle
- Migrationsberatung
- Regionale Flüchtlingsberatung
- Integrationsagentur

Das Beratungsangebot der Erwerbslosenberatung, der Migrationsberatung und Flüchtlingsberatung umfasst Hilfestellungen im Rahmen der verschiedenen sozialrechtlichen Gebiete insbesondere ALG I und ALG II (Hartz IV), den angrenzenden Rechtsgebieten wie Kindergeld, Wohngeld und Kinderzuschlag, Unterstützung zur beruflichen Entwicklung sowie anschließende Themenbereiche. Die Migrationsberatung unterstützt zusätzlich bei Fragen zum Aufenthaltsrecht und sonstigen spezifische Bereiche für Menschen mit Migrationshintergrund. Weitere Informationen und Ansprechpartner unter:

www.begegnungszentrum-ibbenbueren.de

AN-ABMELDUNG

Anmeldungen für die einzelnen Angebote des Familienzentrums sind für die genaue Organisation und Planung sehr wichtig. Gerne nehmen wir Anmeldungen von montags bis freitags von 8:00 Uhr – 16:00 Uhr entgegen.

Telefonisch unter 05451-8994060 per E-Mail (info@kiga-wunderblume.de) oder persönlich bei uns im Familienzentrum.

Abmeldungen nehmen wir bis eine Woche vor Kursbeginn an. Bei späteren Abmeldungen müssen wir die Kursgebühr im vollem Umfang erheben. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass es für die Kurse eine Mindestteilnehmerzahl gibt.

Finanzielle Probleme sollen kein Argument gegen eine Kursbuchung sein - bitte sprechen Sie uns an!

Ansprechpartner: **Sandra Niehüser und Julian Baar**

**Familienzentrum Kindergarten
Wunderblume**
Flachsweg 2
49479 Ibbenbüren
Tel.: 05451/899 40 60
E-Mail: info@kiga-wunderblume.de



Besuchen Sie uns im Internet!
www.kiga-wunderblume.de

